



Ski de fond Laponie



Du 25 novembre au 2 décembre 2017

Le paradis du fondeur existe... Que vous souhaitez goûter à l'ambiance nordique ou préparer votre saison longues distances, vous serez ravis par la Laponie Finlandaise. Saariselka offre un réseau de plus de 200km de pistes dont 35km avec enneigement artificiel et éclairées. Depuis 2014 l'ESI des Glières propose un séjour « là-haut » tout niveau, et toujours ravis....



Lieu : Saariselka (250km au nord du cercle polaire) Finlande

Pratique : Ski de fond skating et/ou classique ; cours technique le matin, ski libre l'après midi

Pour qui : Sportifs ayant déjà pratiqué le skating et désirant progresser techniquement, fondeurs aguerris ou pas, désirant franchir un cap en technique. Etre capable d'avoir une activité sportive quotidienne. Fondeur désirant préparer sa saison.

Prix : 890€/pers (avant le 31 mai 2017) ; 950€ après le 1^{er} juin 2017

Timing

Samedi 25 novembre : trajet sur Saariselka

Du Dimanche au vendredi cours technique le matin. Ski libre l'après midi

Samedi 2 décembre : consacré au trajet de retour

Les soirées seront occupées par des ateliers, fartage et **sauna**.

Hébergement

Nous serons hébergés en chalet en bois dans le centre de Saariselka, les repas sont pris en commun.

Le prix inclus : l'encadrement par Brevet d'Etat Ski de Fond, l'hébergement et les repas.

Le prix ne comprend pas : le transport jusqu'à Saariselka. (vols A/R sur Ivalo + bus), les boissons ainsi que vos vivres de courses (barres énergétiques ou autres).

Acompte à verser à l'inscription : 300€/personne



Contact : www.ecole-nordique-glieres.fr

Renseignements et inscriptions : philippe.bovagnet@hotmail.fr 06 85 41 15 89